

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Спартак»
(МБУДО ДЮСШ «Спартак»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ДЮСШ «Спартак»



Г.А. Ушаков

2018 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о режиме занятий обучающихся

г. Вологда

Принято на Совете Учреждения МБУДО ДЮСШ «Спартак»

Протокол № 01 от 25.12.2018 г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спартак» (далее - МБУДО ДЮСШ «Спартак») является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

1.2. Нормативно-правовую базу режима занятий составляют:

- Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196;

- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам;

- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации"; утверждены Министром спорта Российской Федерации В.Л. Мутко 12.05.2014 г.;

- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 06.12.2011 N 412-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»»;

- Устав муниципального образования «Город Вологда»;

- Устав учреждения утвержден Постановлением Администрации города Вологды № 6406 от 28 октября 2011 года (с последующими изменениями);

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 8779, выдана Департаментом образования Вологодской области 08 октября 2015 года;

- Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы физкультурно-спортивной направленности МБУДО ДЮСШ «Спартак» (по видам спорта);

- Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности МБУДО ДЮСШ «Спартак» (по видам спорта).

- Годовой календарный учебный график МБУДО ДЮСШ «Спартак»;

- Правила внутреннего распорядка обучающихся МБУДО ДЮСШ «Спартак».

1.3. Режим занятий обучающихся МБУДО ДЮСШ «Спартак» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается директором.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании заявления, согласованного с директором Учреждения.

II. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МБУДО ДЮСШ «Спартак» является учебное занятие.

3.3. Учебные занятия ведутся на основании договоров безвозмездного пользования нежилыми помещениями.

3.4. Учебный год в МБУДО ДЮСШ «Спартак» начинается с 01 января.

3.5. Продолжительность учебного года определяется Уставом МБУДО ДЮСШ «Спартак» - с 01 января по 31 декабря. Продолжительность учебного года составляет 46 недель.

3.6. Обучение в МБУДО ДЮСШ «Спартак» ведется ежедневно, включая субботу, с 8-00 до 20-00, для обучающихся 16-18 лет до 21.00 (с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014г. №41 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей») (СанПиН 2.4.4.3172-14).

3.7. Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу: 40-45 минут.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 академических часа - 90 минут;
- на этапе начальной подготовки - 2 академических часа - 90 минут;
- на тренировочном этапе - 3 академических часа - 135 минут.

3.8. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта - 6 часов в неделю,
- по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по видам спорта:
 - НП 1 года обучения - 6 часов в неделю;
 - НП 2,3 года обучения - 8 часов в неделю;
 - ТЭ 1,2 года обучения - 12 часов в неделю;
 - ТЭ 3,4,5 годов обучения - 14-18 часов в неделю (в зависимости от дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта).

IV. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируются тренерами-преподавателями в журнале учёта групповых занятий спортивной школы.

V. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

5.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

5.3. Положение действительно до принятия нового.