

Факты о легкой атлетике

Днем рождения легкой атлетики считается 776 год до н. э., когда в Древней Греции прошли первые соревнования по бегу в рамках Олимпийских игр.



Слово «стадион» появилось от древнегреческого слова «стадий», который являлся беговой дистанцией на первых Олимпийских играх 776 года до нашей эры, равной 192 метра. Победителем стал бегун Кореб из Элиды. По профессии он был поваром.



До 1887 года бегуны перед стартом стояли в ожидании команды, пока спринтер Шерилл не придумал низкий старт. Ему пришла в голову такая идея после наблюдений за кенгуру, которые пригибаются к земле перед началом движения. Несмотря на протесты судьи и насмешки зрителей, этот спринтер, впервые применив новый способ стартовать, выиграл забег.



В 1912 году была создана Международная ассоциация легкоатлетических федераций (IAAF). Сегодня в эту организацию входит 212 национальных федераций.

Самым титулованным легкоатлетом за всю историю является Пааво Нурми по прозвищу «летучий финн». На его счету 9 золотых олимпийских медалей в беге на различные дистанции на Олимпиаде 1924 года в Париже.



Кениец Джулиус Йего научился метать копье, используя в качестве учебника ролики на Youtube с выступлениями Олимпийских чемпионов. Только после победы на Всеафриканских играх спортсмен стал заниматься с тренером, хотя большую часть года продолжал совершенствоваться самостоятельно. В 2015 году Йего выиграл чемпионат мира, а на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро завоевал серебряную медаль



На первых семи Олимпиадах длина марафона всё время менялась в пределах от 40 до 42,75 км. Современный стандарт в 42 километра 195 метров был установлен по дистанции Лондонских игр 1908 года. Некруглое число даже не связано с переводом единиц: в британской системе оно равняется 26 милям и 385 ярдам. Организаторы изначально ориентировались на 26 миль от Виндзорского замка до Олимпийского стадиона, а оставшиеся ярды — это путь по самому стадиону до королевской ложи.



Новозеландский спортсмен Мюррей Халберг в юности играл в регби, но в одном из матчей получил тяжёлую травму, и его левая рука осталась навсегда парализованной. Однако Халберг не ушёл из спорта, занявшись бегом. Постепенно прогрессируя, он добился того, что выиграл золото на Олимпийских играх 1960 года в Риме на дистанции 5000 метров.



Двукратный Олимпийский чемпион 1996 и 2000 годов в беге на 10 000 метров Хайле Гебреселасси из Эфиопии отличается особой осанкой во время бега. Его левая рука прижата ближе к телу, чем правая, и необычно изогнута. Атлет объясняет это тем, что в детстве каждое утро пробегал 10 километров по пути в школу, а вечером столько же обратно домой, держа учебники именно в левой руке.



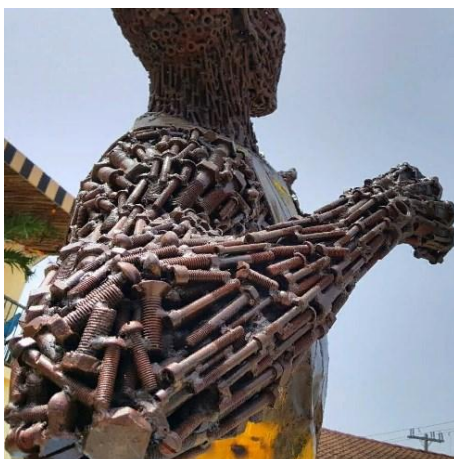
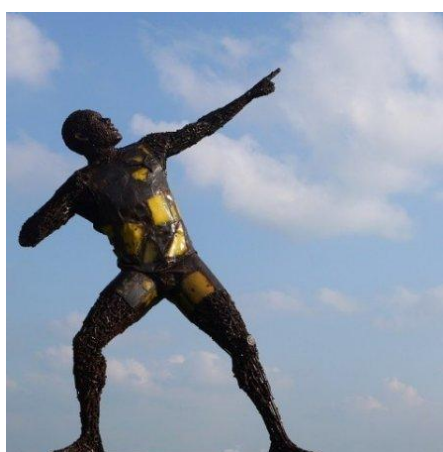
На олимпийских играх 1936 года в Берлине в соревнованиях по прыжкам с шестом два японца, Сюхэй Нисида и Суэо Оэ, показали одинаковый результат 4,25 метра, что соответствовало второму месту. Серебряная медаль в итоге досталась

Нисиде, а бронзовая — Оэ. По одной версии, для распределения медалей просто бросили монетку, по другой — так решила японская федерация из-за того, что Нисиде для взятия высоты понадобилась всего одна попытка, да и вообще он старше Оэ. Как бы то ни было, по возвращении домой Нисида и Оэ распилили свои медали пополам и сплавляли две новые, серебряно-бронзовые.



Берлинская Олимпиада 1936 года по замыслам Гитлера и Геббельса должна была продемонстрировать всему миру превосходство немецких спортсменов. Но эти планы были разрушены большим количеством медалей и рекордов спортсменов из других стран. Чего стоит только 4 золотых медали в беге и прыжках чернокожего атлета из США Джесси Оуэнс. Фюрер отказался пожимать руку чемпиону не из Германии, но всем послал памятные письма со своей фотографией. А вот президент США Рузвельт никак не поздравил и не поощрил своего соотечественника.

В ноябре 2012 года в Берлине легендарному спринтеру Усэйну Болту был установлен прижизненный памятник, выполненный из шурупов и болтов. Самый быстрый бегун планеты родом из Ямайки. Усейн Болт, трехкратный рекордсмен, пробежал 200 м за 19,19 с, а 100 м — за рекордные 9,58 с.



Вот уже более трех десятилетий (с 1983 г.) остается не побитым рекорд по бегу Ярмилы Крадохвильевой, которая выступала за Чехословакию. Уже не существует такой страны, а пробежать 800 м быстрее, чем за 1 мин. 53,28 сек. никто больше не сумел.

Рекорд по прыжкам с шестом среди женщин принадлежит Елене Исинбаевой из России. Спортсменка, установившая за свою карьеру 28 мировых рекордов, преодолела планку в 5,06 м, став первой спортсменкой в мире, достигшей такого результата. Неизменным рекордсменом среди мужчин остается украинец Сергей Бубка, установивший за свою карьеру 35 мировых рекордов и преодолевший высоту 6,14 м.



Почему снаряд метателей молота совершенно не похож на настоящий молот? Поначалу такие турниры устраивали в Ирландии между кузнецами. Со временем вместо ручки появилась цепь, а молот заменили шаром из металла. Сохранилось лишь название.



Огромное количество выдающихся спортсменов вынуждены были пропустить Олимпиады в Москве (1980 г.) и Лос-Анджелесе (1984 г.) из-за политических событий того времени.