

Тема: «Специальные беговые упражнения»

Вопросы по теме:

1. Что такое СБУ?
2. Что такое беговые упражнения?
3. Виды беговых упражнений?
4. Для чего мы используем беговые упражнения?
5. В каких видах спорта применяю беговые упражнения?