

Оборудование, спортивный инвентарь, характеристики.

На соревнованиях проводимых ИВФ, Олимпийских играх, континентальных, региональных чемпионатах и первенствах, а также на любых других соревнованиях, определённых по решению Исполкома ИВФ, могут использоваться только разрешённые (лицензированные) штанги, помосты, технологическое и информационное оборудование .

Штанга состоит из следующих частей:

1. Гриф.
2. Диски.
3. Замки.

ГРИФ.

Гриф мужской должен отвечать следующим условиям: вес — 20 кг; длина грифа — 2200 мм с погрешностью 1 мм; диаметр грифа — 28 мм с погрешностью 0,03 мм на гладкой части грифа; диаметр рукавов — 50 мм с погрешностью 0,2 мм; расстояние между внутренними замками — 1310 мм с погрешностью 0,5 мм; ширина внутренних замков, включая замки рукавов — 30 мм с погрешностью 0,5 мм. чтобы облегчить хват и положение рук спортсмена, на грифе должна быть насечка.

Гриф женский должен отвечать следующим условиям: вес — 15 кг; длина грифа — 2010 мм с погрешностью 1 мм; диаметр грифа — 25 мм с погрешностью 0,03 мм на гладкой части грифа; диаметр рукавов — 50 мм с погрешностью 0,2 мм; расстояние между внутренними замками — 1310 мм с погрешностью 0,5 мм; ширина внутренних замков, включая замки рукавов — 30 мм с погрешностью 0,5 мм; чтобы облегчить хват и положение рук спортсмена, на грифе должна быть насечка.

Тяжелоатлетические грифы должны иметь цветную маркировку для их различия. Мужской гриф должен иметь маркировку синего цвета , женский желтого цвета .

ДИСКИ.

Диски должны отвечать следующей спецификации, они должны иметь соответствующий вес и окраску .

25 кг — красный

20 кг — синий

15 кг — желтый

10 кг — зеленый

5 кг — белый

2,5 кг — красный

2 кг — синие

1,5 кг- желтые

1кг — зеленый

0,5 кг — белые

Диаметр больших дисков : 450 мм с допуском + - 1мм, диски должны быть обрешинены или покрыты пластиком соответствующего цвета с обеих сторон .

ЗАМКИ.

Для закрепления дисков на грифе, должно быть два замка, весом по 2,5 кг каждый.

ПОМОСТ.

Помост должен быть ровным и квадратным, размером 4х4 метра . По краям помоста должна быть проведена линия шириной не менее 150 мм . Помост может сделан из дерева, пластика или какого - либо другого твердого материала с несколькими покрытием. Высота помоста должна быть не более 150 мм. Вокруг помоста обязательно должна чётко обозначенная зона, шириной один метр. Также должна быть закреплена задерживающая движение штанга балка длиной не менее ширины помоста, на расстоянии, как минимум , два с половиной метра от переднего края помоста , и два метра от заднего края помоста .

ВЕСЫ.

На соревнованиях весы должны быть рассчитаны на вес до 200 кг с точностью до 10 граммов. Требования к весам является частью требований к оборудованию, и они должны быть сертифицированы местным руководством. Сертификат для весов должен быть датирован и действителен на срок, не превышающий более трёх месяцев от даты до даты проведения соревнований.