**Что такое допинг.**

Сегодня в мире существует проблема использования спортсменами, запрещенных в спорте, веществ и методов. Допинг наносит непоправимый ущерб здоровью спортсменов, спортивной карьере и репутации, негативно сказывается на имидже спортивного учреждения.

**До́пинг** ([англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *doping*, от [англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *dope* - применять [наркотики](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA)) в [спорте](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82) - это употребление запрещённых способов, методов или препаратов (в том числе [биологически активных веществ](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8_%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0)), повышающих спортивные результаты.

Применение допинга нарушает олимпийский принцип [честной игры](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B5%D0%B9%D1%80-%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%B9), поскольку ставит соперников в неравные условия, оказывает [побочный эффект](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%8D%D1%84%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82) на организм!

В настоящее время допингом считается любое нарушение антидопинговых правил, прописанных в кодексе Всемирного Антидопингового агентства (далее - ВАДА). Всего таких правил 11:

* наличие запрещённой субстанции, её метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена;
* использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода;
* уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб антидопингового контроля;
* нарушение спортсменом порядка предоставления информации о своём местонахождении;
* фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица;
* обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или другого лица;
* распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом;
* назначение или попытка назначения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсмену или иному лицу;
* соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лиц;
* запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица;
* действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

**Проблема допинга имеет давнюю историю**. По историческим данным, задолго до того, как в Древней Греции были организованы первые Олимпийские игры применялись многие препараты, которые в современном спорте, несомненно, попали бы в число запрещенных.

Известны смертельные случаи вследствие употребления допинговых препаратов.

Во второй половине 19 века на соревнованиях по велосипедному спорту была зафиксирована первая смерть от допинга. Нередко спортсмены заканчивали свою карьеру тяжелыми психическими заболеваниями вследствие употребления допинговых препаратов.

**Опасность допинга для здоровья и жизни спортсмена**- это один из основных критериев, по которым субстанцию или метод включают в запрещенный список ВАДА ( Всемирное антидопинговое агентство, учреждённое по инициативе [Международного олимпийского комитета](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82) - МОК)

**Запрещенный список** представляет собой перечень запрещенных в спорте субстанций и методов. Список обновляется не реже одного раза в год.

**Всемирный антидопинговый кодекс** был впервые принят в 2003 году и начал действовать в 2004. Кодекс является основополагающим и универсальным документом, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте. Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем объединения основных элементов этой борьбы.

В Российской Федерации существует **«Российское антидопинговое агентство» (РУСАДА)**, которое начало свою работу в январе 2008 года.

Запомните!

|  |
| --- |
| Допинг пагубно влияет на здоровье |
| Некоторые виды допинга вызывают зависимость |
| Спортсмен, нарушивший антидопинговые правила будет дисквалифицирован |
| Сознание того, что успех достигнут нечестно, отравляет радость победы |
| Спортсмена, нарушившего антидопинговые правила, лишают всех грантов, стипендий, призовых выплат |

Проверяем свои знания, отвечая на вопросы:

1 - Мероприятие по проверке спортсмена на допинг? (*допинг-контроль*).

2 - Название Российской антидопинговой организации? (*РУСАДА*).

3 - Всемирная организация, ведущая борьбу с допингом во всем мире? (*ВАДА*).

4. Сколько существует антидопинговых правил в данное время? (*11*)

5. Чем опасен допинг? (*пагубно влияет на здоровье*)

6. Если спортсмен нарушил антидопинговые правила, какие наказания будут применены? (*дисквалификация, лишение всех грантов, стипендий, призовых выплат*).