муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Спартак»
(МБУДО ДЮСШ «Спартак»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ДЮСШ «Спартак»

_____ Г. А. Ушаков

«30» декабря 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2021 год

г. Вологда

Принят на Педагогическом совете МБУДО ДЮСШ «Спартак»

Протокол № 03 от 30.12.2020 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения физкультурно-спортивной подготовки и формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план представляет собой комплекс документов, регламентирующих содержание учебного (тренировочного) процесса. В основу учебного плана заложено нормативно-правовое и программное обеспечение деятельности спортивных школ в РФ и основополагающие принципы подготовки юных спортсменов.

В части организации образовательного процесса спортивная школа руководствуется законодательством в сфере образования. Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196;

- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.11.2018 № 939;

- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации; утверждены Министром спорта Российской Федерации В.Л. Мутко 12.05.2014 г.;

- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 06.12.2011 N 412-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;

- Устав учреждения утвержден Постановлением Администрации города Вологды № 6406 от 28 октября 2011 года (с последующими изменениями);

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 8779, выдана Департаментом образования Вологодской области 08 октября 2015 года;

- Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта МБУДО ДЮСШ «Спартак» (по видам спорта);

- Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности МБУДО ДЮСШ «Спартак» (по видам спорта).

Учебная нагрузка

Показатель учебной нагрузки	Уровни сложности программы				
	Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
	1 - 2 годы обучения	3 - 4 годы обучения	5 - 6 годы обучения	1 - 2 годы обучения	3 - 4 годы обучения
Количество часов в неделю	6	8	10	12	14
Количество занятий в неделю и продолжительность	3 зан* 2 часа	4 зан* 2 часа	5 зан* 2 часа	3 зан* 2 часа + 2 зан* 3 часа	4 зан* 2 часа + 2 зан* 3 часа
Общее количество часов в год	276	368	460	552	644
Общее количество занятий в год	138	184	230	230	276

Календарный учебный график 2021 учебного года для базового уровня сложности

Календарный учебный график 2020 учебного года для базового уровня сложности

		Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Сводные данные						
обучения	01.01-05.01	06-12	13-19	20-26	27.01-02.02	03-09	10-16	17-23	24.02-01.03	02-08	09-15	16-22	23-29	30.03-05.04	06-12	13-19	20-26	27.04-03.05	04-10	11-17	18-24	25-31	01-07	08-14	15-21	22-28	29.06-05.07	06-12	13-19	20-26	27.07-02.08	03-09	10-16	17-23	24-30	31.08-06.09	07-13	14-20	21-27	28.09-04.10	05-11	12-18	19-25	26.10-01.11	02-08	09-15	16-22	23-29	30.11-06.12	07-13	14-20	21-27	28.12-31.12	Теоретические	Практические	Самостоятельная	Промежу	Итоговая	Каникул	Всего
[illegible]	2	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6							6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4							276
[illegible]		1		1		1		2		1			1				1		1				1		1		1	1							2		2		2				1	1	2		1		2			1		27						
[illegible]	2	5	4	5	6	5	4	4	6	5	4	6	5	6	4	6	5	6	5	6	4	6	5	6	5	6	5	5							4	6	4	6	4	6	4	6	5	5	4	4	5	6	4	6	4	5	4		233					
[illegible]			2				2				2				2						2																				2					2									14			
[illegible]																																																			2					2		
[illegible]																													=	=	=	=	=	=																									
[illegible]	2	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6							6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4							276
[illegible]		1		1		1		2		1			1				1		1				1		1		1	1							2		2		2				1	1	2		1		2			1		27						
[illegible]	2	5	4	5	6	5	4	4	6	5	4	6	5	6	4	6	5	6	5	6	4	6	5	6	5	6	5	5							4	6	4	6	4	6	4	6	5	5	4	4	5	6	4	6	4	5	4		233					
[illegible]			2				2				2				2						2																				2					2									14			
[illegible]																																																			2					2		
[illegible]																													=	=	=	=	=	=																									
[illegible]	4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8							8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	4							368
[illegible]		1		2		1		2		2			2				2		1				2		2		2	2							2		2		2				1	1	2		1		2			1		35						
[illegible]	4	7	6	6	8	7	6	6	8	6	6	8	6	8	6	8	6	8	7	8	6	8	6	8	6	8	6	6							6	8	6	8	6	8	6	8	7	7	6	6	7	8	6	6	6	7	4		315					
[illegible]			2				2				2				2						2																				2					2				2					16			
[illegible]																																																				2					2		
[illegible]																													=	=	=	=	=	=																									
[illegible]	4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8							8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	4							368
[illegible]	1	2		2	2	2		2		2			2			2	2		2	2			2		2		2	2							2		2		2				2	2	2		2		2			2		49						
[illegible]	3	6	6	6	6	6	6	6	8	6	6	8	6	8	6	6	6	8	6	6	6	8	6	8	6	8	6	6							6	8	6	8	6	8	6	8	6	6	6	6	6	8	4	8	6	6	4		301					
[illegible]			2				2				2				2						2																				2					2				2					16			
[illegible]																																																				2					2		
[illegible]																													=	=	=	=	=	=																									
[illegible]	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10							10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	5							460
[illegible]		2		2	2	2		2		2			2			2	2		2				2		2		2	2							2		2		2				2	2	2		2		2			2		46						
[illegible]	5	8	10	8	6	8	10	8	10	8	8	10	8	8	10	8	8	8	8	10	10	8	8	10	8	8	8	8							8	8	8	10	8	10	8	10	8	8	8	8	8	10	6	10	8	8	5		392					
[illegible]					2						2			2				2				2				2									2					2					2				2						20			
[illegible]																																																				2					2		
[illegible]																													=	=	=	=	=	=																									
[illegible]	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10							10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	5							460
[illegible]		2		2	2	2		2		2			2			2	2		2				2		2		2	2							2		2		2				2	2	2		2		2			2		46						
[illegible]	5	8	10	8	6	8	10	8	10	8	8	10	8	8	10	8	8	8	8	10	10	8	8	10	8	8	8	8							8	8	8	10	8	10	8	10	8	8	8	8	8	10	6	10	6	8	5		390					
[illegible]					2					2				2				2				2				2									2					2					2				2					20			
[illegible]																																																				4				4		
[illegible]																													=	=	=	=	=	=																									

Календарный учебный график 2021 учебного года для углубленного уровня сложности

Календарный учебный график 2020 учебного года для углубленного уровня сложности

Год обучения	01.01-05.01	Январь 06-12	Январь 13-19	Январь 20-26	Февраль 27.01-02.02	Февраль 03-09	Февраль 10-16	Февраль 17-23	24.02-01.03	Март 02-08	Март 09-15	Март 16-22	Март 23-29	30.03-05.04	Апрель 06-12	Апрель 13-19	Апрель 20-26	27.04-03.05	Май 04-10	Май 11-17	Май 18-24	Май 25-31	Июнь 01-07	Июнь 08-14	Июнь 15-21	Июнь 22-28	29.06-05.07	Июль 06-12	Июль 13-19	Июль 20-26	27.07-02.08	Август 03-09	Август 10-16	Август 17-23	Август 24-30	31.08-06.09	Сентябрь 07-13	Сентябрь 14-20	Сентябрь 21-27	28.09-04.10	Октябрь 05-11	Октябрь 12-18	Октябрь 19-25	26.10-01.11	Ноябрь 02-08	Ноябрь 09-15	Ноябрь 16-22	Ноябрь 23-29	30.11-06.12	Декабрь 07-13	Декабрь 14-20	Декабрь 21-27	28.12-31.12	Сводные данные: Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	Каникулы	Всего
1		12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12							12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	6							552
Т	6		2		2		2		2		2		2			2	2		2		2		2		2		2	2							2		2		2		2		2	2	2		2	1	2			2		55						
П		2	2	2	2	2		2		10	10	10	10	10	12	10	10	10	10	12	10	10	10	12	10	10	10	10							10	10	10	12	10	12	10	10	10	10	10	10	10	11	10	10	10	10	6		475					
С	6	10	10	10	10	10	10	10	12		2			2				2				2				2										2					2				2				2						20				
Э							2																																											2						2			
=																													=	=	=	=	=	=																									
2		12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12							12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	6							552
Т	6		2		2		2		2		2		2			2	2		2		2		2		2		2	2							2		2		2		2		2	2	2		2	1	2			2		55						
П		2	2	2	2	2		2		10	12	10	10	10	12	10	10	10	10	12	10	10	10	12	10	10	10	10							10	10	10	12	10	10	10	10	10	10	10	10	10	11	10	10	10	10	6		473					
С	4	10	10	10	10	10	10	10	12					2				2				2				2										2				2		2				2				2					22				
Э	2						2																																											2						2			
=																													=	=	=	=	=	=																									
3		14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14							14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	7							644
Т	7		2		2		2		2		2		2			2	2		2		2		2		2		2	2							2		2		2		2		2	2	2		2	2	2			2		64						
П		3	2	3	2	3	2		2	3		3	2			3	2		2	1	2		2		2		2	2							2		2		2		2		2	2	2		2	2	2			2								
С	5	12	11	12	11	12	12	12	12	11	14	11	12	12	14	11	12	12	12	13	12	12	12	14	12	12	12	12							12	12	12	14	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	5		554					
Э	2						2							2				2				2				2										2				2		2				2				2			2		24				
=																													=	=	=	=	=	=																									
4		14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14							14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	7							644
Т	7		2		2		2		2		2		2			2	2		2		2		2		2		2	2							2		2		2		2		2	2	2		2	2	2			2		64						
П		3	2	3	2	3	2		2	3		3	2			3	2		2	1	2		2		2		2	2							2		2		2		2		2	2	2		2	2	2			2								
С	5	12	11	12	11	12	12	12	12	11	12	11	12	12	14	11	12	12	12	13	12	12	12	14	12	12	12	12							12	12	12	14	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	10	12	5		550					
Э	2						2		2					2				2				2				2										2				2		2				2				2			2		26				
И																																																		4						4			
=																													=	=	=	=	=	=																									

Условные обозначения: Т - теоретические занятия, П - практические занятии, С - самостоятельная работа, Э - промежуточная аттестация, И - итоговая аттестация, = - каникулы

План учебного процесса (базовый уровень)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы предметной нагрузки	Общий объем учебной	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения (в часах)					
				Теоретические	Практические	Промежуточн	Итоговая	1-й год 6час/нед	2-й год 6час/нед	3-й год 8час/нед	4-й год 8час/нед	5-й год 10час/нед	6-й год 10час/нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Общий объем часов	2208						*276*	*276*	*368*	*368*	*460*	*460*
1.	Обязательные предметные области	1498						180	192	248	265	304	309
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	230						27	27	35	49	46	46
1.2.	Общая физическая подготовка	616						80	82	103	106	120	125
1.3.	Вид спорта (техническая и тактическая подготовка)	652						73	83	110	110	138	138
2.	Вариативные предметные области	710						96	84	120	103	156	151
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	159						27	29	36	19	25	23
2.2.	Специальные навыки	334						28	27	47	48	92	92
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	217						41	28	37	36	39	36
	В том числе												
3.	Теоретические занятия	230		230				27	27	35	49	46	46
4.	Практические занятия	1864			1864			233	233	315	301	392	390
4.1.	Тренировочные мероприятия	1772						223	217	295	277	360	350
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	142						10	16	20	24	32	40
5.	Самостоятельная работа	100	100					14	14	16	16	20	20
6.	Аттестация	14						2	2	2	2	2	4
6.1.	Промежуточная аттестация	10				10		2	2	2	2	2	
6.2.	Итоговая аттестация	4					4						4

План учебного процесса (углубленный уровень)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы предметной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения (в часах)			
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год 12час/нед	2-й год 12час/нед	3-й год 14час/нед	4-й год 14час/нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Общий объем часов	2392						*552*	*552*	*644*	*644*
1.	Обязательные предметные области	1658						384	382	446	446
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	238						55	55	64	64
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	358						82	78	103	95
1.3.	Вид спорта (техническая и тактическая подготовка)	715						165	163	190	197
1.4.	Основы профессионального самоопределения	347						82	86	89	90
2.	Вариативные предметные области	734						168	170	198	198
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	124						29	28	37	30
2.2.	Специальные навыки	300						68	71	80	81
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	112						29	28	28	27
2.4.	Судейская подготовка	198						42	43	53	60
	В том числе										
3.	Теоретические занятия	238		238				55	55	64	64
4.	Практические занятия	2052			2052			475	473	554	550
4.1.	Тренировочные мероприятия	1880						435	431	510	504
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	172						40	42	44	46
5.	Самостоятельная работа	92	92					20	22	24	26
6.	Аттестация	10						2	2	2	4
6.1.	Промежуточная аттестация	6				6		2	2	2	
6.2.	Итоговая аттестация	4					4				4

Учебный план МБУДО ДЮСШ «Спартак» на 2021 учебный год (46 учебных недель в условиях спортивной школы)

Вид спорта	Кол-во	СО	БУС-1	БУС-2	БУС-3	БУС-4	БУС-5	БУС-6	УУС-1	УУС-2	Итого
Эстетическая гимнастика	групп			1				1			2
	человек			15				18			33
Количество часов в неделю				6				10			
Количество часов в год всего (46 недель)				276				460			736
Легкая атлетика	групп	4	1	1			3		1		10
	человек	97	20	20			47		15		199
Количество часов в неделю		6	6	6			10		12		40
Количество часов в год всего (46 недель)		1104	276	276			1380		552		3588
Настольный теннис	групп	1									1
	человек	20									20
Количество часов в неделю		6									
Количество часов в год всего (46 недель)		276									276
Тяжёлая атлетика	групп	2									2
	человек	21									21
Количество часов в неделю		6									
Количество часов в год всего (46 недель)		552									552
Шахматы	групп								1	1	2
	человек								12	12	24
Количество часов в неделю									12	12	
Количество часов в год всего (46 недель)									552	552	1104
Плавание	групп		1	1	1	1		1	1	2	8
	человек		19	18	17	15		14	12	28	123
Количество часов в неделю			6	6	8	8		10	12	12	62
Количество часов в год всего (46 недель)			276	276	368	368		460	552	1104	3404
Итого	групп	7	2	3	1	1	3	2	3	3	25
	человек	138	39	53	17	15	47	32	39	40	420
	часов	1932	552	828	368	368	1380	920	1656	1656	9660