**Вопросы онлайн теста антидопинга РУСАДА в 2023**

В каком пуле тестирования спортсмен обязан предоставлять информацию о одночасовом интервале абсолютной доступности?

* - В регистрируемом пуле
* - В расширенном пуле
* - В общем пуле
* - В обязательном пуле

Врач назначил спортсмену препараты для лечения ОРВИ. Что необходимо сделать спортсмену в первую очередь?

* - Спортсмен обязан убедиться, что препараты не содержат запрещенных субстанций
* - Если результаты тестирования окажутся положительными из-за препарата, который был получен от врача, то это вина врача
* - Все препараты, которые дает врач, безопасны
* - По медицинским показаниям можно принимать что угодно

Дайте определение допингу согласно Всемирному антидопинговому кодексу

* - Допинг - это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил
* - Допинг - это использование оборудования, которое не прошло утверждение
* - Допинг - это использование запрещенных субстанций и методов в спорте
* - Допинг - это наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена

Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Паралимпийских Играх и мировых чемпионатах?

* - Нет, протестировать могут любого спортсмена
* - Нет, допинг-контроль проходят и спортсмены в пулах тестирования
* - Нет, тестируют и персонал профессиональных спортсменов
* - Да

Единственной причиной дисквалификации спортсмена является положительный анализ пробы.

* - Нет, существует еще 10 видов нарушений антидопинговых правил
* - Да
* - Нет, дисквалифицировать могут по трем видам нарушений
* - Нет, дисквалифицировать могут по пяти видам нарушений

Если спортсмену, по медицинским показаниям, необходимо принимать запрещённое в спорте лекарственное средство, то в какую организацию он должен подать запрос на терапевтическое использование?

* - В национальное антидопинговое агентство или международную федерацию, в зависимости от уровня спортсмена
* - В спортивный диспансер
* - В ВАДА
* - В общероссийскую спортивную федерацию

Какая организация включает спортсмена в пул тестирования?

* - Национальное антидопинговое агентство или международная федерация
* - Только национальное антидопинговое агентство
* - Только международная федерация
* - Национальная спортивная федерация

Какие права есть у спортсмена в случае получения информации о неблагоприятном результате анализа?

* - Все вышеперечисленные ответы
* - Запросить проведение анализа пробы Б
* - Присутствовать при вскрытии и анализе пробы Б, если запрос на такое исследование поступит или направить на эту процедуру своего представителя
* - Подать запрос на предоставление ему копий пакетов документов по результатам исследований проб А и Б

Кто в первую очередь несет ответственность за наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена?

* - Спортсмен
* - Тренер
* - Врач
* - Менеджер

Может ли спортсмен отказаться от прохождения процедуры допинг-контроля?

* - Нет, может только запросить отсрочку от немедленной явки на пункт допинг-контроля по уважительной причине
* - Да, если он опаздывает на поезд/самолет
* - Да, если он устал и не хочет проходить процедуру допинг-контроля
* - Да, если уже проходил процедуру допинг-контроля на этой неделе

После того, как я сдал пробу мочи и (или) крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?

* - До 10-ти лет
* - Неопределенный срок
* - До 3-х лет
* - До 1-го года

С момента получения уведомления о прохождении допинг-контроля, как скоро я должен прибыть на пункт допинг-контроля?

* - Немедленно
* - В течение 30 минут
* - В течение 2-х часов
* - В течение 10-ти минут

Сколько существует видов нарушений антидопинговых правил?

* - 11
* - 10
* - 12
* - 13

Укажите возможные варианты ответственности спортсмена или его персонала в случае совершения нарушений антидопинговых правил:

* - Все вышеперечисленное
* - Временное отстранение от тренировочной и соревновательной деятельности
* - Расторжение трудового договора
* - Дисквалификация
* - Административная ответственность
* - Уголовная ответственность

Что повлечёт за собой нарушение условий нахождения в дисквалификации?

* - Увеличение срока дисквалификации
* - Лишение возможности вернуться к тренировочной/соревновательной деятельности
* - За нарушение условий нахождения в дисквалификации нет санкций

Обязан ли спортсмен знать антидопинговые правила?

* - Да
* - Нет
* - Только если его включили в пул тестирования
* - Только если его включили в сборную команду
* - Только если его им обучила национальная федерация и/или РУСАДА

Допинг - это:

* - Любое нарушение антидопинговых правил
* - Запрещенная субстанция
* - Положительная проба

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

* - Подмена или попытка подмены пробы
* - Назначение или попытка назначения запрещенного вещества или метода
* - Наличие у спортсмена или его персонала запрещенных веществ
* - Профессиональное сотрудничество с тренером или врачом, отбывающим период дисквалификации
* - Уклонение от прохождения допинг-контроля
* - Применение запрещенных веществ и методов
* - Незнание антидопингового кодекса ВАДА
* - Нахождение спортсмена в отдаленных местах и местах, куда затруднен доступ инспекторам допинг-контроля
* - Предоставление информации о местонахождении спортсменом через третьих лиц

Все субстанции и методы в Запрещенном списке запрещены в любое время года / сезона

* - Нет, есть субстанции, запрещенные только в соревновательный период
* - Нет, есть субстанции, запрещенные только во внесоревновательный период
* - Да

Для спортсмена, участвующего в соревнованиях, соревновательный период начинается

* - За 12 часов до начала соревнований, на которые он заявлен, если иное не установлено правилами международной федерации или руководящего органа соответствующего спортивного мероприятия
* - За 6 часов до начала соревнований, на которые он заявлен, если иное не установлено правилами международной федерации или руководящего органа соответствующего спортивного мероприятия
* - За 24 часа до начала соревнований, на которые он заявлен, если иное не установлено правилами международной федерации или руководящего органа соответствующего спортивного мероприятия
* - С церемонии открытия соревнований
* - С момента старта соревнований в конкретной дисциплине

Запрещенный список обновляется не реже, чем

* - 1 раз в год
* - 1 раз в четыре года
* - 1 раз в два года
* - 1 раз в квартал

Запрещенные субстанции могут встречаться только в рецептурных препаратах

* - Нет
* - Да

При обнаружении в пробе запрещенной субстанции, прежде чем выдвинуть обвинение в возможном нарушении антидопинговых правил, антидопинговая организация обязана сначала доказать, что спортсмен преднамеренно использовал допинг

* - Нет
* - Да

Тот факт, что препарат был назначен врачом, освобождает спортсмена от ответственности

* - Если было запрошено и получено разрешение на терапевтическое использование и препарат использован в соответствии с условиями выданного разрешения
* - Этот факт всегда освобождает спортсмена от ответственности
* - Если было запрошено разрешение на терапевтическое использование
* - Если спортсмен не знал, что в препарате есть запрещенные субстанции
* - Этот факт никогда не освобождает спортсмена от ответственности
* - Если применение препарата не было направлено на улучшение спортивного результата

Для получения разрешения на терапевтическое использование необходимо предоставить как минимум:

* - Пакет медицинской документации, подтверждающий поставленный диагноз
* - Запрос, заполненный спортсменом и его лечащим врачом
* - Запрос, заполненный спортсменом
* - Рецепт

Спортсмен, включенный в пул тестирования, обязан предоставлять следующую информацию о своем местонахождении на каждый день квартала (если она применима к этому дню)

* - Место ночевки
* - Информацию о регулярной деятельности (время и место)
* - Информацию о планируемых соревнованиях
* - "Одночасовое окно" (только спортсмены в регистрируемом пуле тестирования)
* - "Одночасовое окно" (все спортсмены во всех пулах тестирования)
* - Информацию о визитах к врачу
* - Информацию о посещении развлекательных мероприятий

Кто несет ответственность за информацию, предоставляемую спортсменом в системе АДАМС?

* - Спортсмен
* - Лечащий врач
* - Представитель спортивной федерации, ответственный за антидопинговое обеспечение
* - Любое другое лицо, которого спортсмен назначит ответственным за предоставление информации
* - Личный тренер

Что может являться невыполнением требований к предоставлению информации о местонахождении?

* - Предоставление неполной информации
* - Непредоставление информации на следующий квартал в установленные сроки
* - Предоставление заведомо ложной информации
* - Несвоевременное обновление информации

Спортсмен узнает о возможном пропущенном тесте

* - От РУСАДА или Международной федерации в виде официального уведомления, отправленного на электронный адрес, указанный в системе АДАМС
* - От ответственного за антидопинговое обеспечение в своей национальной федерации в порядке, установленном национальной федерацией
* - От инспектора допинг-контроля в виде звонка или СМС
* - От тренера или врача в виде звонка или при встрече с ними
* - От третьих лиц, которые раннее сообщили инспектору допинг-контроля об отсутствии спортсмена в указанном месте, в виде звонка или при встрече с ними

После пропущенного теста или обнаружения факта нарушения порядка представления информации о местонахождении, спортсмен получает "флажок"

* - После того, как спортсмен предоставит РУСАДА объяснения, и они будут рассмотрены вместе с другими обстоятельствами дела, а также после окончания процедуры административного пересмотра, если она была запрошена
* - После того, как спортсмен предоставит РУСАДА объяснения, и они будут рассмотрены вместе с другими обстоятельствами дела
* - После того, как спортсмен предоставит РУСАДА объяснения, и они будут рассмотрены вместе с другими обстоятельствами дела и после рассмотрения апелляции Дисциплинарным антидопинговым комитетом, если апелляция была подана
* - Сразу после рассмотрения РУСАДА отчета ИДК / обстоятельств дела
* - Автоматически

Сколько пропущенных тестов и/или случаев невыполнения требований к предоставлению информации о местонахождении могут повлечь за собой дисквалификацию?

* - 3 нарушения за 12 месяцев с момента первого нарушения
* - 2 нарушения за 1 календарный год
* - 4 нарушения за 1 календарный год
* - 3 нарушения на 1 календарный год
* - 4 нарушения за 12 месяцев с момента первого нарушения
* - 2 нарушения за 12 месяцев с момента первого нарушения

Стандартная санкция за "три флажка" составляет:

* - 2 года дисквалификации
* - 1 год дисквалификации
* - 6 месяцев дисквалификации
* - 4 года дисквалификации
* - Предупреждение

В соответствии с требованиями Всемирного антидопингового кодекса тестирование проводится

* - По усмотрению антидопинговой организации без предварительного уведомления спортсменов или персонала
* - По согласованию с национальной спортивной федерацией
* - По усмотрению антидопинговой организации с уведомлением спортсменов, тренеров и/или организаторов соревнований не позднее, чем за 1 час до начала тестирования
* - По согласованию со спортсменом в удобное ему время
* - По согласованию со спортивной школой / клубом

Тестирование спортсменов, включенных в регистрируемый пул тестирования, может проводиться только в указанное ими "одночасовое окно" или на соревнованиях

* - Нет, тестирование может проводиться в любое время суток при наличии достаточных оснований
* - Да, если инспектор придет в другое время, можно отказаться
* - Нет, тестирование может проводиться в любое время с 5 утра до 11 вечера, в другое время можно отказаться от прохождения процедуры

При уведомлении о необходимости пройти процедуру допинг-контроля, спортсмен, в числе прочего, имеет право

* - Узнать по поручению какой организации проводится процедура тестирования
* - Узнать имя и фамилию инспектора допинг-контроля, проводящего тестирование
* - Запросить присутствие представителя
* + Получить разъяснения по процедуре прохождения допинг-контроля
* - Узнать о причинах выбора для тестирования

При уведомлении о необходимости пройти процедуру допинг-контроля, спортсмен, в числе прочего, обязан

* - Незамедлительно проследовать с инспектором на пункт допинг-контроля
* - Подписать форму уведомления о необходимости прохождения процедуры допинг-контроля
* - Предоставить инспектору допинг-контроля удостоверение личности
* - Дать инспектору допинг-контроля свой номер телефона для дальнейшей связи
* - Уточнить месторасположение пункта допинг-контроля и самостоятельно явиться туда после завершения текущих дел, но не позднее, чем через 60 минут

Санкция за отказ от прохождения процедуры допинг-контроля составляет:

* - 4 года дисквалификации
* - "Флажок"
* - Предупреждение
* - 1 год дисквалификации
* - 2 года дисквалификации

Если спортсмен хочет сообщить об отклонениях в процедуре допинг-контроля, он должен

* - Заполнить раздел "Комментарии" (пункт 4) в протоколе допинг-контроля, при необходимости запросить у инспектора дополнительный протокол
* - Пожаловаться своему представителю во время процедуры, дальше это его обязанность
* - Позвонить / написать письмо в ВАДА
* - Позвонить / написать письмо в свою спортивную федерацию
* - Позвонить / написать письмо в организацию, инициировавшую тестирование

Если проба спортсмена была проверена в антидопинговой лаборатории, аккредитованной ВАДА, и в ней не было обнаружено каких-либо запрещенных субстанций, проба уничтожается и больше к спортсмену не может быть применено никаких санкций

* - Нет, проба может быть помещена на долгосрочное хранение на 10 лет и перепроверена в любой момент на все субстанции Запрещенного списка, действующего в момент отбора пробы
* - Нет, проба обязательно будет еще раз перепроверена в течение 1 года
* - Да, все верно, если ничего не нашли сразу, то можно быть спокойным
* - Нет, проба может быть помещена на долгосрочное хранение на 10 лет и перепроверена в любой момент на все субстанции Запрещенного списка, действующего в момент перепроверки
* - Нет, может быть еще проверена проба Б

После получения спортсменом уведомления о том, что в его пробе была обнаружена запрещенная субстанция, спортсмен имеет право

* - Запросить вскрытие и исследование пробы Б
* - Запросить Лабораторный пакет – документацию, содержащую полную информацию о каждой стадии анализа допинг-пробы
* - Запросить личное участие в слушаниях и/или участие в них своего представителя
* - Предоставить объяснения
* - Признать нарушение антидопинговых правил
* - Запросить повторную сдачу допинг-пробы
* - Продолжать участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах

Какой вид нарушений антидопинговых правил отсутствует в Кодексе?

* - Разрешенное сотрудничество
* - Соучастие
* - Назначение или попытка назначения
* - Наличие запрещенной субстанции в пробе

Кто имеет полномочия для отбора крови с целью допинг-контроля?

* - Квалифицированный инспектор по сбору крови
* - Квалифицированный медицинский персонал по отбору крови
* - Квалифицированный инспектор допинг-контроля
* - Все вышеперечисленные ответы

Выберете верное утверждение:

* - Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» – независимая антидопинговая организация на территории Российской федерации
* - Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» - одно из подразделений Олимпийского и Паралимпийского комитетов России
* - Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» - одно из подразделений Международного олимпийского комитета
* - Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» - одно из подразделений ВАДА

Если спортсмен отбывает дисквалификацию, то он может быть уведомлен для прохождения процедуры допинг-контроля?

* - Антидопинговые организации в праве тестировать спортсменов, отбывающих дисквалификацию
* - Антидопинговые организации не вправе тестировать спортсменов, отбывающих дисквалификацию

Если спортсмен или персонал спортсмена не знают антидопинговые правила, то в случае совершения нарушений к ним могут быть применены санкции?

* - Да, могут. незнание правил не освобождает от ответственности
* - Нет, не могут. так как они нарушают правила в первый раз
* - Да, могут, но это будет в виде предупреждения
* - Нет, не могут, если правила были нарушены по уважительной причине

Почему применение биологически активных добавок (БАД), включая спортивное питание, может быть опасно?

* - Все вышеперечисленные ответы
* - Они могут содержать не указанные на упаковке субстанции, которые могут привести к неблагоприятному результату анализа
* - Менее тщательный контроль со стороны органов здравоохранения и контролирующих организаций
* - Сложность проверки

Кто подает запрос на терапевтическое использование?

* - Спортсмен
* - Менеджер
* - Тренер
* - Врач

Как определить, можно ли использовать пищевые добавки?

* - Определить, можно ли использовать пищевые добавки, нельзя
* - Все пищевые добавки можно использовать
* - Добавку можно использовать, если это написано на упаковке
* - Добавку можно использовать, если ее дал врач

Что делать, если Вы должны принимать то или иное лекарство по медицинским показаниям согласно инструкции врача?

* - Врач обязан убедиться, что лекарство не содержит запрещенных субстанций
* - Все препараты, которые дает врач, безопасны
* - Если результаты тестирования окажутся положительными из-за препарата, который был получен от врача, то это его вина
* - По медицинским показаниям можно принимать все, что угодно

Кто в первую очередь несет ответственность за наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена?

* - Спортсмен
* - Тренер
* - Врач
* - Менеджер

Как проверить лекарственное средство на наличие запрещенных субстанций, зарегистрированное Минздравом РФ?

* - Данную информацию можно получить, воспользовавшись сервисом РУСАДА по проверке лекарственных препаратов https://list.rusada.ru
* - Данную информацию можно получит на официальном сайте ВАДА
* - Данную информацию можно получить на официальном сайте Минздрава РФ
* - Данную информацию можно получить на официальном сайте ФМБА

Могут ли лекарства одной торговой марки, приобретенные за границей отличаться по своему составу от тех, которые продаются на территории вашей страны?

* - Да, лекарственные препараты одной торговой марки, продающиеся в разных странах, могут отличаться по составу и могут содержать запрещенные субстанции
* - Нет, лекарственные препараты одной торговой марки, продающиеся в разных странах – безопасны и не должны содержать запрещенных субстанций

Согласно Российскому законодательству какую ответственность может понести персонал спортсмена (тренер, врач) за склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте?

* - Уголовную
* - Административную
* - Никакую

Укажите действия спортсмена в случае наличии информации о нарушении антидопинговых правил или склонении персоналом спортсмена:

* - Обратиться в РУСАДА, написав письмо или воспользовавшись анонимным разделом «Сообщи о допинге» на официальном сайте агентства
* - Сообщить в национальную спортивную федерацию
* - Обратиться в Олимпийский комитет России
* - Обратиться в Паралимпийский комитет России
* - Сообщить ответственному за антидопинговое обеспечение в регионе

Если спортсмен принимал медикаменты и/или биологически активные добавки (БАД) за последние 7 дней перед процедурой допинг-контроля, то он должен:

* - Необходимо сообщить инспектору допинг-контроля и указать их в протоколе
* - Необходимо сообщить в антидопинговую организацию, отправив соответствующий запрос
* - Необходимо сообщить инспектору допинг-контроля
* - Не сообщать, если не принимал ничего запрещенного

После того, как я сдал пробу мочи и (или) крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться в антидопинговой лаборатории?

* - До 10-ти лет
* - До 1-го года
* - Неопределенный срок
* - До 3-х лет

Выберите верное утверждение:

* - Любой спортсмен может в любое время и в любом месте быть уведомлен любой антидопинговой организацией, обладающей правом проводить его/ее тестирование, о необходимости предоставить пробу
* - Любой спортсмен может во время соревнований быть уведомлен любой антидопинговой организацией, обладающей правом проводить его/ее тестирование, о необходимости предоставить пробу
* - Профессиональный спортсмен может в любое время быть уведомлен любой антидопинговой организацией, обладающей правом проводить его/ее тестирование, о необходимости предоставить пробу
* - Профессиональный спортсмен может во время соревнований быть уведомлен любой антидопинговой организацией, обладающей правом проводить его/ее тестирование, о необходимости предоставить пробу

Каким критериям должен соответствовать запрос на терапевтическое использование?

* - Все вышеперечисленное
* - Неприменение субстанции, входящей в запрещенный список, приведет к значительному ухудшению состояния здоровья
* - Отсутствие разумной терапевтической альтернативы
* - Не способствует улучшению спортивного результата

Кто несет ответственность за предоставление недостоверной информации в системе АДАМС?

* - Спортсмен
* - Технический персонал
* - Менеджер
* - Тренер
* - Врач

В каком пуле тестирования спортсмен обязан предоставлять информацию об одночасовом интервале абсолютной доступности?

* - В регистрируемом пуле
* - В обязательном пуле
* - В общем пуле
* - В расширенном пуле

На каких этапах допинг-контроля имеет право присутствовать представитель несовершеннолетнего спортсмена?

* - На всех этапах допинг-контроля
* - На этапе уведомления
* - На этапе посещения пункта допинг-контроля
* - На этапе упаковки пробы и заполнения документов

С момента получения уведомления о прохождении допинг-контроля, как скоро спортсмен должен прибыть на пункт допинг-контроля?

* - Немедленно
* - В течение 30 минут
* - В течение 2-х часов
* - В течение 10-ти минут

Действия спортсмена в случае болезни при посещении врача: (выберите несколько)

* - Предупредить врача о том, что перед ним спортсмен
* - Проверить лекарства, которые назначил врач, через сервис по проверке препаратов РУСАДА
* + При необходимости подать запрос на терапевтическое использование
* - Предупредить свою национальную спортивную федерацию
* - Предупредить свою антидопинговую организацию

Приобретая лекарственные препараты за границей или заказывая через интернет, стоит убедиться, в том, что:

* - Все вышеперечисленное
* - Препараты не содержат запрещенных субстанций
* - Препараты не запрещены к обороту на территории вашей страны

Где можно найти достоверную информацию об антидопинговых правилах и процедурах?

* - На официальных сайтах международных федераций, национальных антидопинговых организациях или на портале Всемирного антидопингового агентства
* - У друзей
* - В социальных сетях у популярных блогеров
* - В журналах про спорт
* - В сети интернет