

**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Спартак»
(МБУДО «СШ «Спартак»)**

Режим занятий обучающихся

Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебной работы в МБУДО «СШ «Спартак» является учебное занятие.

Учебные занятия ведутся на основании договоров безвозмездного пользования нежилыми помещениями, договора аренды.

Учебный год в МБУДО «СШ «Спартак» начинается с 01 января. Продолжительность учебного года определяется Уставом МБУДО «СШ «Спартак» - с 01 января по 31 декабря. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.

Обучение в МБУДО «СШ «Спартак» ведется ежедневно, включая субботу, с 08-00 до 20-00, для обучающихся 16-18 лет до 21.00 (с учетом санитарных норм и правил).

Продолжительность одного учебного занятия составляет 40-45 минут (общеразвивающие программы), 60 минут (образовательные программы спортивной подготовки).

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа;
- на этапе начальной подготовки - 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе – 3 часа.

Регламентирование образовательного процесса на неделю:
продолжительность учебной рабочей недели:

- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта по видам спорта - 6 часов в неделю,

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – в зависимости от федеральных стандартов по видам спорта.