

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Спортивная школа "Спартак"
Аннотации к дополнительным образовательным программам

Наименование программы	Срок реализации	Аннотация	Автор
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «эстетическая гимнастика»	10 лет	Программа включает в себя планирование по этапам многолетней подготовки, планирование по годовым циклам, а так же методические рекомендации по систематизации учебно-тренировочного процесса. Программа определяет содержание спортивной тренировки, направлена на разностороннее физическое развитие и укрепление здоровья, развитие силы мышечных групп ног, туловища, плечевого пояса, скорости перемещений и быстроты выполнения разнообразных движений; воспитание ловкости и умения координировать движения; совершенствовать умения выполнять движения без излишних напряжений в условиях многолетней подготовки.	Нежелская Т.Р. Степанова С.Н.
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «легкая атлетика»	10 лет	Программа направлена на достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, а также всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание обучающихся. В Программе предусматривается последовательность и непрерывность многолетнего процесса становления мастерства легкоатлетов, преемственность в решении задач укрепления здоровья юных спортсменов, воспитания стойкого интереса к занятиям спортом, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.	Кужукина М.В. Соколова О.М.
Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «легкая атлетика»	3 года	Основными задачами программы являются: формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности и в спорте.	Волков В.Н. Соколова О.М.

<p>Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «настольный теннис».</p>	<p>3 года</p>	<p>Программа позволяет осуществлять дифференцированный подход к обучению детей. Задачи программы: расширение двигательных возможностей обучающихся; общая физическая подготовка; формирование широкого круга двигательных умений; формирование интереса к занятиям настольным теннисом; овладение теоретическими основами физической культуры и навыками самоконтроля.</p>	<p>Степанова С.Н.</p>
<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «тяжелая атлетика».</p>	<p>10 лет</p>	<p>Программа направлена на эффективную организацию процесса спортивной подготовки тяжелоатлетов, обеспечение учебно-тренировочного процесса с учетом минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом. Достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Рост спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия обучающихся в спортивных соревнованиях и мероприятиях.</p>	<p>Степанова С.Н.</p>
<p>Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «тяжелая атлетика».</p>	<p>3 года</p>	<p>Программа направлена на создание условий для физического образования, воспитания и развития детей, общего развития свойств личности ребёнка; закладывает основы скоростно-силовой подготовки, происходит приспособление к новым условиям двигательной активности всех систем организма.</p>	<p>Степанова С.Н.</p>
<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «шахматы».</p>	<p>8 лет</p>	<p>В программе содержится материал планирования процесса подготовки шахматистов на этапе начальной подготовки (1, 2 года обучения), учебно-тренировочном этапе (1, 2, 3, 4 года обучения), этапе спортивного совершенствования (1, 2 года) по предметным областям. Система многолетней спортивной подготовки представляет собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств, методов, форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.</p>	<p>Поникаровский А.Н. Соколова О.М.</p>

<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «плавание».</p>	<p>10 лет</p>	<p>Программа предусматривает проведение практических и теоретических занятий, переводных контрольных нормативов, участие в соревнованиях и проведение контрольных выступлений; осуществление восстановительно-профилактических мероприятий; оптимальное соотношение процессов тренировки, воспитания физических качеств и формирования двигательных умений, навыков и различных сторон подготовленности; рост объема средств общей и специальной физической подготовки.</p>	<p>Агафонов И.Ю. Соколова О.М.</p>
<p>Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «плавание».</p>	<p>3 года</p>	<p>Задачи программы: удовлетворение индивидуальных потребностей у обучающихся в занятиях физической культурой и спортом; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности.</p>	<p>Харин С.А. Соколова О.М.</p>
<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «волейбол»</p>	<p>10 лет</p>	<p>Программа направлена на рост спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия обучающихся в спортивных соревнованиях и мероприятиях, подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд, всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание обучающихся. Цель программы - эффективная организация процесса спортивной подготовки волейболистов в соответствии с задачами этапов.</p>	<p>Макаренков А.В. Степанова С.Н.</p>
<p>Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «волейбол».</p>	<p>3 года</p>	<p>Программа не предусматривает подготовку профессиональных спортсменов, позиционируется, как досуговые занятия в области физической культуры и спорта по виду спорта «волейбол». Направлена на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся; выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности.</p>	<p>Степанова С.Н.</p>