

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Спартак»  
(МБУДО «СПШ «Спартак»)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО «СПШ «Спартак»

Г. А. Ушаков

«27» декабря 2024 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
на 2025 год**

г. Вологда

Принят на Педагогическом совете МБУДО «СПШ «Спартак»  
Протокол № 03 от 27.12.2024 г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Годовой календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Спартак» (далее МБУДО «СПШ «Спартак») является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика МБУДО «СПШ «Спартак» составляют:

- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634;

- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями);

- Федеральный закон от 06.12.2011 N 412-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

- Санитарные правила СП 2.4.3648- 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;

- Устав учреждения утвержден Постановлением Администрации города Вологды № 251 от 29 декабря 2022 года;

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 09699/2021/35, выдана Департаментом образования Вологодской области 05.03.2021 года;

- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки МБУДО «СП «Спартак» (по видам спорта);

- Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта МБУДО «СП «Спартак» (по видам спорта).

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании Педагогического совета, утверждается директором МБУДО «СП «Спартак».

Изменения в годовой календарный учебный график утверждаются директором МБУДО «СП «Спартак».

Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МБУДО «СП «Спартак» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### **Перечень программ, реализуемых в учреждении.**

Образовательный процесс осуществляется по следующим дополнительным образовательным программам:

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «волейбол»

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «шахматы»

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «легкая атлетика»

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
«плавание»

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
«эстетическая гимнастика»

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «тяжелая  
атлетика»

дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры  
и спорта «плавание»

дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры  
и спорта «волейбол»

дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры  
и спорта «легкая атлетика»

дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры  
и спорта «тяжелая атлетика»

дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры  
и спорта «настольный теннис».

Образовательный процесс в МБУДО «СШ «Спартак» осуществляется по  
следующим видам спорта: легкая атлетика, настольный теннис, плавание, тяжелая  
атлетика, шахматы, эстетическая гимнастика.

**Продолжительность учебного года.**

Начало учебного года – 01.01.2025 г.

Окончание учебного года – 31.12.2025 г.

Продолжительность учебного года – 46 недель учебно-тренировочные занятия  
непосредственно в условиях СШ и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря  
или самостоятельно, по индивидуальным планам на период летнего активного  
отдыха.

**Регламентирование образовательного процесса.**

Режим работы: 6-дневная рабочая неделя

Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями  
Правительства РФ.

Режим занятий: занятия проводятся по расписанию, утвержденному  
директором.

Начало занятий: 8.00

Окончание занятий: 20.00

Продолжительность одного учебного занятия составляет 40-45 минут (общеразвивающие программы), 60 минут (образовательные программы спортивной подготовки).

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа;
- на этапе начальной подготовки - 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе – 3 часа.

Перерыв для отдыха между занятиями: 10 мин.

Периодичность занятий в неделю:

- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта по видам спорта - 6 часов в неделю – 3 дня \* 2 часа;

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – в зависимости от федеральных стандартов по видам спорта:

на этапе начальной подготовки 1 года – 3 дня по 2 часа

на этапе начальной подготовки 2, 3 года – 4 дня по 2 часа (+1 час)

на учебно-тренировочном этапе до 2-х лет – 4-5 дней по 3 часа

на учебно-тренировочном этапе свыше 2-х лет – 5-6 дней по 3 часа

Распределение часов учебной нагрузки на дополнительных образовательных программах спортивной подготовки:

	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
Количество часов в неделю	6	8	8	10	12	14	16	18
Количество часов в год	312	416	416	520	624	728	832	936

Распределение годовой нагрузки отражено в учебном плане, утвержденном директором.

Календарно-тематическое планирование и контрольно-переводные нормативы представлены в рабочих программах по видам спорта.

Соревнования проводятся по календарному плану, утвержденному директором.

### **Промежуточная и итоговая аттестация.**

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года.

Формы промежуточной аттестации обучающихся:

- устное собеседование или письменный тест на знание теоретического материала;
- практические контрольные испытания по общей и специальной физической подготовке;
- соревнования различного уровня.

Итоговая аттестация: проводится по окончании полного выполнения многолетней учебной программы.

Формами итоговой аттестации являются:

- сдача контрольных нормативов;
- участие в соревнованиях различного ранга и их результаты;
- судейская и инструкторская практика.

### **Адреса мест осуществления образовательной деятельности.**

г. Вологда, ул. Копева, д.2в (МАУ «Универсальный спортивный комплекс «Вологда»);

г. Вологда, ул. Предтеченская, д. 57а (МАУ «Стадион «Динамо» плавательный бассейн «Динамо»);

г. Вологда, ул. Зосимовская, д. 58 (МАУ «Стадион «Динамо» дворец спорта «Юбилейный»);

г. Вологда, ул. Пушкинская, д. 43 (МАУДО СПОР по футболу «Динамо-Вологда»);

г. Вологда, ул. Ярославская, д.26а (МОУ «СОШ № 3»);

г. Вологда, с. Молочное, ул. Емельянова, д. 7 (МОУ «СОШ № 6»);

г. Вологда, ул. Ярославская, д.34а (МОУ «СОШ № 41»)

г. Вологда, Первый микрорайон ГПЗ-23, д. 7а, (МАУДО СПОР по футболу «Динамо-Вологда»).

г. Вологда, ул. Петрозаводская, д. 31 (волейбольный центр «ВОЛЛЕЙ ТАЙМ», ИП Воробьева Е.В.)