

**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Спартак»
(МБУДО ДЮСШ «Спартак»)**

Режим занятий обучающихся

Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МБУДО ДЮСШ «Спартак» является учебное занятие.

Учебные занятия ведутся на основании договоров безвозмездного пользования нежилыми помещениями.

Учебный год в МБУДО ДЮСШ «Спартак» начинается с 01 января. Продолжительность учебного года определяется Уставом МБУДО ДЮСШ «Спартак» - с **01 января по 31 декабря**. Продолжительность учебного года составляет 46 недель.

Обучение в МБУДО ДЮСШ «Спартак» ведется ежедневно, включая субботу, с **08-00 до 20-00**, для обучающихся 16-18 лет до 21.00 (с учетом санитарных норм и правил).

Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу: 40-45 минут.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на базовом уровне сложности 1,2,3,4 года – 2 академ. часа – 90 минут;
- на базовом уровне сложности 5 и 6 года – 2-3 академ. часа – 90-135 минут;
- на углубленном уровне сложности 1,2,3,4 года – 2-3 академ. часа – 90-135 минут.

При проведении более одного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Регламентирование образовательного процесса на неделю, продолжительность учебной рабочей недели:

- по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта - 6 часов в неделю,
- по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по видам спорта:

- на базовом уровне сложности 1-2 год обучения - 6 часов в неделю;
- на базовом уровне сложности 3-4 год обучения - 8 часов в неделю;
- на базовом уровне сложности 5-6 год обучения - 10 часов в неделю;
- на углубленном уровне сложности 1-2 год обучения - 12 часов в неделю;
- на углубленном уровне сложности 3-4 год обучения - 14 часов в неделю.