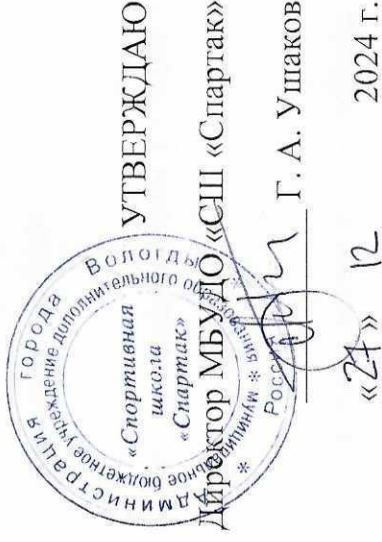


муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Спартак»
(МБУДО «СШ «Спартак»)



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025 год

г. Вологда

Принят на Педагогическом совете МБУДО «СШ «Спартак»

Протокол № 03 от 27.12.2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения спортивной подготовки и формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план представляет собой комплекс документов, регламентирующих содержание учебного (тренировочного) процесса. В основу учебного плана заложено нормативно-правовое и программное обеспечение деятельности спортивных школ в РФ и основополагающие принципы подготовки юных спортсменов.

В части организации образовательного процесса спортивная школа руководствуется законодательством в сфере образования. Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Особенности организации образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634;

- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями);

- Федеральный закон от 06.12.2011 N 412-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;

- Устав учреждения утвержден Постановлением Администрации города Вологды № 251 от 29 декабря 2022 года;

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 09699/2021/35, выдана Департаментом образования Вологодской области 05.03.2021 года;

- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки МБУДО «СШ «Спартак» (по видам спорта);

- Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта МБУДО «СШ «Спартак» (по видам спорта).

Учебная нагрузка

Показатель учебной нагрузки	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
Количество часов в неделю	6	8	8	10	12	14	16	18
Количество часов в год	312	416	416	520	624	728	832	936

Учебный план МБУДО «СПШ «Спартак» на 2025 учебный год

Вид спорта	Кол-во	СОГ	НП			УТЭ					Итого
			1	2	3	1	2	3	4	5	
Волейбол	групп	2	1	2	4	2	2	1	1	15	
	человек	30	15	30	62	32	30	13	24	236	
Количество часов в неделю (ФС)		6	6	8	8	10	12	12	12		
Количество часов в год всего		552	312	832	1664	1040	1248	624	624	6896	
Эстетическая гимнастика	групп						1		1	2	
	человек						16		16	32	
Количество часов в неделю (ФС)							12		16	28	
Количество часов в год всего							624		832	1456	
Легкая атлетика	групп	7			1	1	1			10	
	человек	129			15	16	8			168	
Количество часов в неделю (ФС)		6			8	10	12				
Количество часов в год всего		1932			416	520	624			3492	

Настольный теннис	групп	1																	1
	человек	20																	20
Количество часов в неделю (ФС)																			
Количество часов в год всего	групп	1																	276
	человек	13																	21
Тяжёлая атлетика	групп	1																	2
	человек	13																	21
Количество часов в неделю (ФС)																			
Количество часов в год всего	групп	6																	12
	человек	6																	900
Количество часов в год всего																			
Шахматы	групп	1																	1
	человек	12																	12
Количество часов в неделю (ФС)																			
Количество часов в год всего	групп	6																	8
	человек	30																	111
Количество часов в год всего																			
Плавание	групп	2																	8
	человек	30																	111
Количество часов в неделю (ФС)																			
Количество часов в год всего	групп	6																	18
	человек	6																	416
Количество часов в год всего																			
Количество часов в неделю (ФС)	групп	2																	8
	человек	30																	111
Количество часов в год всего																			
Количество часов в неделю (ФС)	групп	13																	39
	человек	222																	600
Итого																			
часов	3588	312	1248	2080	2184	4368	1352	2288	936	18356									